

2026年北海道中学生アルペンスキー大会 事前練習会 開催要項

北海道スキー連盟 アルペン部
強化コーチ小委員会

1. 日 時

令和8年1月14日（水）、15日（木） 9：00～13：00頃（集合8：40）

2. 場 所

ぬかびら源泉郷スキー場（集合：ロマンスリフト乗り場前）

3. 日 程 ※天候など状況によって変更あり

1月14日（水）

8：40 ロマンスリフト乗り場前集合、ミーティング（コーチ・選手）

9：00～11：00 GSトレーニング（2セットの予定）

11：00～13：00 SLトレーニング（3セットの予定） ＊終了後 総括・解散
＊各種目最初の30分はアップ、ポールセットで使します。

1月15日（木）

8：40 ロマンスリフト乗り場前集合、ミーティング（コーチ・選手）

9：00～10：00 大会コース公開（フリー滑走）

10：00～12：00 GSトレーニング（2セットの予定） ＊終了後 総括・解散

4. 申込方法

Google フォームにて行います。下記に記載されているQRコード若しくはURLよりご入力願います。
×切は、**12月31日（水）**とします。

申込URL：<https://forms.gle/3gKZi6y5zmjv1qFK8>



5. 連絡事項

- （1）選手及びコーチのリフト券は、各自で購入願います。
- （2）8：40からリフト乗り場前で、日程や留意点を説明します。可能な限り集合して下さい。
- （3）練習中は、大会に向けた準備も行われています。作業の妨げにならないよう、十分注意してください。
- （4）利用マナー（荷物やスキー板の整とん等）を守り、よりよい練習環境を作りましょう。
- （5）基本的に、練習は朝のミーティングから終了後の総括まで、参加をお願いします。
- （6）参加人数や天候等により、予定を変更する場合があります。
- （7）人数によってはグループ分けがある為、チーム単位での行動ができないことがあります。
- （8）ポール損料として、**1人1日500円を徴収**します。引率コーチもしくは学校代表の方は、**封筒にチームもしくは学校名、代表氏名、連絡先、参加選手人数、金額を記入**してください。**当日のミーティング時**に担当者までお渡してください。
- （9）安全面には万全を期しますが、万が一事故等があった場合、自己責任である事をご承諾願います。
- （10）コーチの方は、セッティング・スタートコントロール・コース整備等の協力をお願いします。

【問い合わせ】

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担 当：八木橋拓史（高体連）川田 哲也（かもい岳）

片倉 匠（渡島） 藤田 昌也（土別）

電 話：090—1124—2763（八木橋）