

2026年北海道中学生アルペンスキー大会

事前練習会 開催要項

北海道スキー連盟 アルペン部

強化コーチ小委員会

1. 日 時

令和8年1月14日（水）、15日（木） 9:00～13:00頃（集合8:40）

2. 場 所

ぬかびら源泉郷スキー場（集合：ロマンスリフト乗り場前）

3. 日 程 ※天候など状況によって変更あり

1月14日（水）

8:40 ロマンスリフト乗り場前集合、ミーティング（コーチ・選手）
9:00～11:00 GSトレーニング（2セットの予定）
11:00～13:00 SLトレーニング（3セットの予定） *終了後 総括・解散
*各種目最初の30分はアップ、ポールセットで使用します。

1月15日（木）

8:40 ロマンスリフト乗り場前集合、ミーティング（コーチ・選手）
9:00～10:00 大会コース公開（フリー滑走）
10:00～12:00 GSトレーニング（2セットの予定） *終了後 総括・解散

4. 申込方法

Google フォームにて行います。下記に記載されている QR コード若しくは URL よりご入力願います。
〆切は、12月31日（水）とします。

申込 URL : <https://forms.gle/3gKZi6y5zmjv1qFK8>



5. 連絡事項

- (1) 選手及びコーチのリフト券は、各自で購入願います。
- (2) 8:40からリフト乗り場前で、日程や留意点を説明します。可能な限り集合して下さい。
- (3) 練習中は、大会に向けた準備も行われています。作業の妨げにならないよう、十分注意してください。
- (4) 利用マナー（荷物やスキー板の整とん等）を守り、よりよい練習環境を作りましょう。
- (5) 基本的に、練習は朝のミーティングから終了後の総括まで、参加をお願いします。
- (6) 参加人数や天候等により、予定を変更する場合があります。
- (7) 人数によってはグループ分けがある為、チーム単位での行動ができないことがあります。
- (8) ポール損料として、1人1日500円を徴収します。引率コーチもしくは学校代表の方は、封筒にチーム名もしくは学校名、代表氏名、連絡先、参加選手人数、金額を記入してください。当日のミーティング時に担当者までお渡しください。
- (9) 安全面には万全を期しますが、万が一事故等があった場合、自己責任である事をご承諾願います。
- (10) コーチの方は、セッティング・スタートコントロール・コース整備等の協力をお願いします。

【問い合わせ】

北海道スキー連盟 アルペン部 強化コーチ小委員会

担 当：八木橋拓史（高体連） 川田 哲也（かもい岳）

片倉 匠（渡島） 藤田 昌也（士別）

電 話：090-1124-2763（八木橋）